

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

**МЕНЮ**  
06.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                       | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 10/2010                               | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ  | 60             | 42                            | 0,46         | 3,00         | 3,75          |
| 218/2010                              | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ                                | 150            | 264                           | 11,30        | 10,00        | 8,50          |
| 432/2008                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                  | 200            | 107                           | 1,50         | 1,30         | 22,40         |
| 1/П/т/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| т/т/к/                                | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 35             | 101                           | 2,80         | 1,60         | 18,20         |
| 5/П/т/к                               | МАНДАРИН  | 100            | 38                            | 0,75         | 1,60         | 7,50          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.</b> |   | <b>565</b>     | <b>588</b>                    | <b>18,41</b> | <b>16,75</b> | <b>67,05</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |   |                |                               |              |              |               |
| 19/2008                               | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ     | 60             | 63                            | 0,42         | 6,00         | 1,40          |
| 80/2008                               | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ                        | 200/5          | 110                           | 6,73         | 5,39         | 8,50          |
| 231/П/т/к                             | РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ                   | 150            | 103                           | 10,30        | 5,70         | 6,00          |
| 123/П/т/к                             | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ             | 145/5          | 153                           | 2,90         | 2,90         | 28,90         |
| 394/2008                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                            | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 1/П/т/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| 2/П/т/к                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78         |
| <b>Итого за ОБЕД - 162-74 руб.</b>    |   | <b>845</b>     | <b>731</b>                    | <b>26,95</b> | <b>23,74</b> | <b>106,88</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

